

Cuestionario de los sumisos para sus Amos

Este cuestionario debería ser completado por un sumiso y entregado a su dominante antes de iniciar una relación o escena. Esto facilita la identificación de límites, y facilita la negociación y el encontrar un terreno común de juego. Los dominantes pueden revisar la lista, para enfocar mejor sus intereses. Los ambivalente deberían revisar la lista dos veces, una como sumisos y otra como dominantes.

Para cada punto, se necesitan dos respuestas:

- Para experiencia, marque **SI** o **NO**, para indicar si alguna vez ha realizado esa actividad. Marque N /A donde no se aplique para su sexo.
- Para deseo indique como se siente sobre HACER la actividad dándole un valor de **NO** o de **0 a 5**
 - ? significa que no se entiende el punto.
 - **NO** significa que **NO hará** la actividad del punto, bajo ninguna circunstancia (límite terminante).
 - **0** (cero) indica que no se tiene **ningún** deseo de realizar esa actividad y que **no le gusta** realizarla (de hecho, puede llegar a detestarla), y que normalmente objetaría a realizarla, **pero permitiría** que el dominante la realice si realmente lo desea (límite suave).
 - **1** significa que **ni gusta ni desea** realizar la actividad, pero que no objetaría si se le pidiera.
 - **2** significa que **está dispuesto** a realizar la actividad en cuestión, pero que no es de su particular agrado.
 - **3** significa que **usualmente gusta** de realizar esta actividad, por lo menos en forma ocasional o irregular.
 - **4** significa que **usted gusta** de esta actividad, y que le gustaría hacerla de forma más regular.
 - **5** significa que la actividad es **terriblemente excitante** para usted, y que le gustaría realizarla lo más seguido posible.
- Marque con un **asterisco (*)** aquellos puntos los cuales está dispuesto a realizar solo con su actual pareja(s) sexual(es), pero no con compañeros de juego ocasionales.
- Agregue cualquier información adicional que pueda ser de importancia para que su dominante conozca en el margen derecho.

Algunas categorías se solapan intencionalmente. A menos que se especifique de otra manera, el sumiso es el blanco de la actividad.

Siempre se debe responder sinceramente y tener en cuenta que esto siempre debe tenerse presente en todo momento en la relación, si alguna vez se cambiase de parecer, siempre se debe de notificar a su Dominante.

Al final tienes varios espacios en blanco en caso de que alguna acción no estuviese reflejada y considerases que debería estarlo.

Asimismo cualquier otra técnica que conozcas y que creas que debe estar en conocimiento de tu dominante.

◁ Actividad	◁ Experiencia (Si /No)	◁ Deseo NO o 0 a 5	◁ Notas, Comentarios personales, razona tu respuesta
Abrasión (por roce o calor)			
Abrazaderas para pezones (pinzas)			
Aceites caliente (en los genitales)			
Adoración con la lengua (no sexual)			
Adoración de botas			

Adoración de la vulva			
Adoración de penes			
Adoración de pies			
Adorar tacones			
Afeitarse (cabello) (total)			
Afeitarse (vello corporal) (total)			
Afeitarse (vello genital)			
Anillos para pezones (Piercing)			
Anillos / cintas para penes			
Arneses (cuero)			
Arneses (sogas)			
Arrodillarse			
Asfixia			
Ataduras (días múltiples)			
Ataduras (en público, bajo la ropa)			
Ataduras (fuerte)			
Ataduras (suave)			
Ataduras con soga intrincadas (estilo japonés)			
Ataduras de cuero			
Ataduras de senos o pecho			
Aumento de peso (forzado)			
Baja de peso (forzado)			
Bañarse desnudo (al aire libre)			
Barras expansoras (tanto de piernas como de brazos)			
Bastonazos (tanto con vara como con bastones)			
Bestialidad (animalismo)			
Bocados			

Broches de ropa			
Cachetazos (nalgadas)			
Cachetazos (sobre las rodillas de tu dominante)			
Cachetazos apoyado en otros elementos(potro)			
Cachorro humano (hacer de bebe)			
Cadenas			
Cambio de edades			
Cambios de nombre (legal y permanentemente)			
Cambios de nombre (para una escena)			
Camisas de fuerza			
Capuchas			
Capuchas (cobertura completa de la cabeza)			
Castidad forzada			
Cateterización			
Celdas / armarios (ser encerrado dentro de)			
Cepo			
Cera caliente (con cirio o por depilación)			
Chirlos (heridas)			
Chirlos con cepillos			
Chirlos sobre las rodillas del dominante			
Cinturones de castidad			
Cirugía plástica (aumento y reducción de senos p. ejem.)			
Collares (en privado)			
Collares (en			

público)			
Competencias (con otros sumisos)			
Conseguir nuevas compañeros para el dominante			
Consolador vaginal			
Consoladores			
Consoladores con arnés (lamer)			
Consoladores con arnés (ser penetrado con)			
Consoladores con arnés (vestir)			
Contacto anal / oral (beso negro)			
Control de la respiración			
Control de visión (vendajes)			
Control del orgasmo			
Control del uso del baño			
Corsés (entrenamiento para reducción de cintura)			
Corsés (uso casual)			
Cortaduras			
Cosquillas			
Cubos de hielo			
Danza erótica (con audiencia)			
Dar sexo oral (felación /cuningulus)			
Denegación del orgasmo			
Depilación con cera			
Reprivación de sueño(no permitir dormir)			
Reprivación sensorial			

Reprivación sexual (a corto plazo)			
Reprivación sexual (a largo plazo)			
Dilatación tanto anal como vaginal			
Discursos correctivos			
Doble penetración			
Dolor (leve)			
Dolor (mediano)			
Dolor (severo)			
Ejercicio (forzado / requerido)			
Embromar (ser blanco de bromas)			
Enemas (para limpieza)			
Enemas (retención /castigo)			
Entrenamiento (dentro de una escena)			
Entrenamiento con tampones (en el recto)			
Envoltura en plástico			
Escena de castigo			
Escenas al aire libre			
Escenas de prisión			
Escenas médicas			
Escenas religiosas			
Esclavo - Pony			
Escupidas			
Espéculos (anal) (aparato)			
Espéculos (vaginal)			
Esposas (cuero)			
Esposas (metal)			
Esposas para pulgares			
Estiramiento de			

testículos			
Estrangulamiento			
Examinaciones físicas(exploraciones)			
Exhibicionismo (ante amigos)			
Exhibicionismo (ante extraños)			
Fantasia de abandono			
Fantasia de castración			
Fantasia de violación			
Fantasia de violación grupal			
Fisting (anal)			
Fisting (vaginal)			
Fustas			
Golpizas (fuertes) (azotes)			
Golpizas (suaves)			
Golpizas de cuerpo completo (strapping)			
Grilletes y hierros			
Harenes (servir con otros sumisos)			
Hipnotismo			
Humillación (en privado)			
Humillación (en público)			
Humillación verbal			
Incluir a otros (como participantes)			
Infantilismo			
Inmovilización			
Intercambio de parejas (con otra pareja)			
Intercambio de parejas (múltiple)			
Interrogaciones			

(interrogatorios)			
Inyecciones			
Jaulas (ser encerrando dentro de)			
Juegos con armas			
Juegos con cuchillos			
Juegos con fuego			
Lamer (no sexual)			
Latigazos			
Latigazos a los genitales			
Latigazos en los senos			
Lencería (vestir)			
Lluvias doradas			
Lluvias marrones (escatológico)			
Lucha libre			
Mangas para brazos o piernas (ligaduras de brazos)			
Manicura (dar)			
Marcado (con fuego p. Ejem.)			
Masajes (dar)			
Masajes (recibir)			
Máscaras de gas			
Miedo (ser asustado)			
Modelar para fotos eróticas (posar)			
Modificación de la personalidad (en la vida real)			
Momificación			
Montando el "caballo" (Tortura genital)			
Mordazas (cinta)			
Mordazas (fálicas)			
Mordazas (goma)			

Mordazas (inflables)			
Mordazas (tela)			
Olores			
Otra persona elige su comida			
Otra persona elige sus ropas			
Paletas de madera			
Pañales (ensuciar)			
Pañales (mojar)			
Pañales (vestir)			
Pararse en una esquina (castigo)			
Pesas para pezones			
Picana eléctrica			
Piercing (permanente)			
Piercing (temporal / solo como juego)			
Prostitución (actuación en público)			
Prostitución (real)			
Rascar al otro			
Recibir mordidas			
Recibir sexo oral			
Recibir sexo oral (felación / cuningulus)			
Reglas restrictivas sobre el comportamiento			
Remate para caridad (subasta)			
Restricciones en el contacto visual			
Restricciones sobre el habla			
Revelación en público			
Ritos de iniciación (observar o participar)			
Rituales (observar o			

participar)			
Roles de animales			
Ropa de cuero			
Ropa de spandex (tipo calzas)			
Ropa sexy (en privado)			
Ropa sexy (en público)			
Ropas de goma o látex			
Sacos de dormir (continuo)			
Secuestros			
Seguir órdenes			
Ser forzado a comer			
Ser forzado a desnudarse (en privado)			
Ser forzado a desnudarse (en público)			
Ser forzado a fumar			
Ser forzado a masturbarse			
Ser forzado a mojar la cama			
Ser forzado a servir			
Ser forzado a tener relaciones heterosexuales			
Ser forzado a tener relaciones homosexuales			
Ser forzado a vestirse			
Ser rascado			
Ser regalado a otro dominante (permanente)			
Ser regalado a otro dominante (temporal)			
Servicio de chofer (dar)			
Servicios domésticos			

Servir			
Servir a otros dominantes (con supervisión)			
Servir a otros dominantes (sin supervisión)			
Servir de cenicero			
Servir de inodoro (heces)			
Servir de inodoro (orina)			
Servir de mozo			
Servir de mueble			
Servir de obra de arte			
Servir de sirvienta			
Servir oralmente (sexual)			
Sexo al aire libre			
Sexo anal			
Sexo manual (dar)			
Sexo manual (recibir)			
Sexo telefónico (con su dominante)			
Sexo telefónico (por orden de su dominante y con otros)			
Sexo telefónico (comercial)			
Suspensión en el aire (derecho)			
Suspensión en el aire (horizontal)			
Tapón anal en publico (bajo ropa)			
Tapones anales (grandes)			
Tapones anales (pequeños)			
Tareas hogareñas			
Tener relaciones sexuales con otros (por orden)			

