



## GRUPO PRIMEROS PASOS

VELADA CON L@S SUMIS@S - 08/03/2015 – “SUMISIÓN Y DEPENDENCIA”

vera

Debido a su intensidad en las relaciones D/s se puede llegar a un estado o sentimiento de dependencia hacia la otra persona o hacia la relación en general.

vera

¿Hasta qué punto podemos llegar a depender de una relación? ¿Ocurre en todos los casos?

vera

¿Esa dependencia es hacia nuestro Am@ en particular o hacia el tipo de relación en general?

vera

¿Cuán importante es mantener cierta independencia en estas relaciones?

ginebra

turno

vera

Comentaremos estas cuestiones y las que puedan surgir en la charla de esta noche con el tema a tratar "Sumisión y dependencia".

vera Las normas de la charla serán las mismas de siempre, una vez iniciada, los que se incorporen, omitirán saludos al igual que los participantes a estos

vera se pedirá palabra usando "turno" y una vez finalizada la exposición se usará "fin".

vera Adelante ginebra :)

ginebra bueno, como yo no tengo experiencia, solo tuve un flas cibernetico, me gustaría saber de cualquier de las preguntas que has formulado por sumisas que tienen relaciones reales,

ginebra gracias , fin

vera gracias ginebra

vera Alguien quiere la palabra..?

dasha Turno

vera adelante dasha

vera párrafos cortos por favor...

dasha Bueno pues yo en mi caso cada vez voy dependiendo más de él, cada vez me dejo llevar más, lo he intentado no llevar a tal extremo para no sufrir pero es imposible, estoy enamorada

aloma36 turno

ginebra Turno

vera fin..?

dasha Perdón no

vera disculpa :)

dasha Oigo que estas relaciones son más intensas, pues lo das todo. Creo que el Bdsm es as poderoso en estas relaciones

dasha He ido poco a poco y paso a paso, tampoco quería hacerle notar que dependo tanto de él. Fin

vera gracias dasha

vera  
aloma36  
aloma36  
aloma36  
aloma36  
aloma36  
aloma36  
aloma36  
aloma36  
aloma36  
vera  
jessika  
vera  
ginebra  
ginebra  
ginebra  
ginebra  
ginebra  
ginebra

adelante aloma36  
gracias  
en primer lugar me gustaría entender de qué tipo de dependencia estamos hablando  
entiendo que puede haber un estado de dependencia positiva  
necesario para poder seguir creciendo en la relación, y mantener la llama viva  
y un estado de dependencia que yo consideraría negativo si esa dependencia no te permite más que  
pensar en tu relación  
dejando de lado otros aspectos importantes en tu vida  
de igual forma, no creo que estar enamorado de una persona implique ser dependiente  
imagino que para un tipo de relación como la que estamos hablando, la dependencia en sí misma es  
una muestra de la entrega  
no sé si estáis de acuerdo  
fin  
gracias aloma36  
turno  
adelante ginebra  
gracias  
a ver si puedo ser más explícita en mi pregunta,  
a lo que yo quiero llegar , claro que depende de cada relación, es exactamente a lo que antes  
comentaba aloma36 , el hecho de la entrega como dependencia...  
es positiva o negativa en el resto de vuestra vida diaria cuando se está digamos haciendo cada cual  
sus tareas y costumbres diarias,  
creo que me lio,

vera turno  
ginebra os cuento lo que yo viví de una forma irreal y así me entenderéis,  
ginebra aun siendo una relación ciber, que ya he aprendido que con el bdsm vivido así nada tiene que ver con la realidad  
ginebra poco a poco me fui implicando tanto y sintiendo tantas cosas que parecía que él hasta me tenía que decir por donde pisar, era como una necesidad y era dañina,,  
ginebra fin  
vera gracias ginebra  
vera adelante jessika  
jessika gracias vera  
jessika en primer lugar estoy totalmente de acuerdo con la exposición de aloma36  
jessika creo que en todas las relaciones (incluso las vainilla) hay cierto grado de dependencia  
jessika la cual si es positiva, nos alienta, nos hace felices no considero que entrañe problemas, siempre y cuando la vivamos con la intensidad lógica  
jessika cuando se transforma en algo que no nos deja pensar en otra cosa, nos hace sufrir, tener miedo o incluso no ser capaces de hacer cosas por nosotras mismas... creo que hay reside el peligro de la dependencia toxica  
jessika particularmente creo que una Amo debe moldearnos pero jamás cambiarnos... y es tarea nuestra mantener los pies en la tierra para no perder parte de nuestra personalidad o independencia  
aloma36 turno  
jessika fin  
vera gracias jessika

vera yo quisiera puntualizar algo sobre lo que dijo ginebra y ha comentado también jessika. Cuando una relación sea por dependencia o por el motivo que sea se torna dañina o negativa deja de ser BDSM de lo que hablamos...

vera creo que es obvio que con cierto nivel de complicidad, de intensidad y según se va avanzando en una relación

vera es prácticamente inevitable llegar a cierto estado de dependencia... por ambas partes

vera eso lo genera la entrega, el amor, y el sentir de ambas personas

vera y en cierto modo considero que no es malo, simplemente hay que saberlo controlar

vera estoy de acuerdo con jessika que es tarea nuestra mantenernos con los pies sobre la tierra, sobre todo al principio

vera pero también es tarea de un buen Amo velar por la integridad física y psicológica de Su sumisa y también por su bienestar general

ginebra turno

vera fin

vera adelante aloma36

aloma36 gracias

dasha Turno

aloma36 quería comentar que entiendo lo que ha explicado ginebra sobre creciente "necesidad" de que la otra persona le guiara

aloma36 cuando empezamos una relación, y en esto estoy de acuerdo con jessika, y nos gusta cómo nos hace sentir y lo que nos descubre de nosotros mismos

aloma36 siempre queremos más...creo que es inevitable

aloma36 y ese querer más, es lo que nos lleva a ir cediendo, entiendo que de forma bastante inconsciente, más parcelas de nuestra vida

aloma36 en este caso, significa la cesión de un mayor control hacia la persona Dominante  
aloma36 entiendo que digamos que tenemos que mantener los pies en el suelo, no dejarnos llevar, pensar en nuestra seguridad...pero lo veo complicado  
aloma36 creo que eso es una cuestión de tiempo y que con el tiempo vas entendiendo que quizá no sea necesario ese nivel de dependencia, pero al principio me parece difícil  
aloma36 fin  
vera gracias aloma36  
vera adelante ginebra  
ginebra gracias vera  
ginebra a ver...  
ginebra gracias a todas por vuestra exposición,  
ginebra donde yo quería llegar y ya lo habéis expuesto de forma perfecta es a esa dependencia que se siente al empezar cuando eres primeriza,  
ginebra son sentires tan fuertes , que te hace olvidar el resto de las cosas, y como bien ha dicho aloma36 eso es difícil controlar por mucho que una quiera tener contralada su vida,  
jessika turno  
ginebra pero me ha parecido muy interesante sobre todo lo que habéis comentado , que eso con el tiempo se puede controlar  
ginebra bien por parte de una misma, y también como a dicho vera por parte de una enseñanza de cada AMO a su sumisa,  
ginebra gracias, fin.  
vera gracias ginebra  
vera adelante dasha

dasha Gracias vera. Estoy de acuerdo con vuestras exposiciones, lo que importa son los dos bandos

dasha Dependier de él, no es malo si eso te hace feliz, pero siempre con cautela pienso

aqualinda\_d\_Surtur- turno

dasha Hay que saber quién eres, y después lo que eres. Yo dependo de que me guie, y él depende de que yo lo deje

dasha Fin, gracias

vera gracias dasha

vera adelante jessika

jessika gracias vera

jessika bueno, está claro que en una relación D/s se involucran los sentimientos con una intensidad muy fuerte

jessika y que como se comenta, sobre todo cuando se es primeriza son difíciles de controlar

jessika creo que la clave está en ser paciente e ir despacio... a veces las prisas por sentir nos llevan a esta "dependencia toxica"

jessika para ponernos en manos de alguien no solo debemos conocer muy mucho a ese "alguien" sino más aún a nosotras mismas

jessika luego, evidentemente, el controlar el grado de dependencia de esa relación es labor de ambos

jessika fin

vera gracias jessika

vera adelante aqualinda\_d\_Surtur

aqualinda\_d\_Surtur- gracias vera

aqualinda\_d\_Surtur- a ver, justo iba a apuntar algo similar a lo que comenta jessika

aqualinda\_d\_Surtur- hablando de mi experiencia en concreto, que es lo que mejor conozco, claro

aqualinda\_d\_Surtur-

yo dependo de mi Amo, es algo innegable, somos Amo y sumisa desde el verano pasado y sí, dependo de Él

aqualinda\_d\_Surtur-

me refiero, por ejemplo, a momentos en que se ha podido enfadar, o decepcionar por algún hecho concreto yo me he sentido fatal, cuando está bien, cuando veo orgullo en sus ojos me elevo

aqualinda\_d\_Surtur-

pero también, ambos tenemos claro que hay otras cosas, yo trabajo, tengo una hija..

aloma36

turno

aqualinda\_d\_Surtur-

entonces, no puedes perder el norte, tienes que ocuparte de esas otras parcelas de tu vida

aqualinda\_d\_Surtur-

si no, como comentáis puede ser algo tóxico

aqualinda\_d\_Surtur-

y es responsabilidad de ambos

aqualinda\_d\_Surtur-

mi Amo, por ejemplo, es el primero que dice que mi hija va delante

aqualinda\_d\_Surtur-

pero también es mi responsabilidad

aqualinda\_d\_Surtur-

el estar centrada, sino creo que no sería bueno para ninguno de los dos

ginebra

turno

aqualinda\_d\_Surtur-

yo por circunstancias, hace unos años empecé a acudir a terapia, justo por temas de por ejemplo, no saber decir que no, etc y eso me ha llevado a un gran autoconocimiento y a saber cuidarme yo también,

aqualinda\_d\_Surtur-

quiero decir que la responsabilidad también es nuestra, principalmente

aqualinda\_d\_Surtur-

no sé si me explica, es un tema muy profundo

vera

fin...?

aqualinda\_d\_Surtur-

em, sí, puse fin jeje

vera

gracias aqualinda\_d\_Surtur ... no salió :)

vera

adelante aloma36

aqualinda\_d\_Surtur-

aahh, en mi pantalla sí jiji

aloma36 gracias vera

aloma36 creo que lo que acaba de explicar aqualinda\_d\_Surtur es a lo que yo antes me refería como una dependencia positiva, y bajo mi punto de vista necesaria

aloma36 pero...si pensamos en que no nos conocemos a nosotras mismas tan bien como creemos, y que a pesar de haber elegido al Amo que creemos perfecto, este no actua tan honestamente como esperamos (el ser humano es egoista por naturaleza...)

aloma36 ¿entonces qué?

aloma36 ¿cómo salimos de eso si realmente ha generado en nosotros una dependencia tóxica?

dasha Turno

aloma36 fin

vera gracias aloma36

vera adelante ginebra

ginebra Gracias vera

ginebra A todo lo que va planteando aloma36 es más o menos a lo que yo quiero ir llegando y gracias a todas lo estáis contestando.

ginebra en el caso de jessika se nota que habla con lógica de lo que pasa, y puede pasar y como hay que tomarlo,

ginebra igual que en la exposición que haces tú vera,

vera turno

ginebra pero la diferencia es la que por ejemplo ha marcado aqualinda por su estado civil , por ejemplo en el cual si pierdes el norte ante cosas tan básicas como por ejemplo los hijos , hay ya una sí que está perdida,

ginebra entonces vuelvo a lo mismo,

ginebra sabéis de buena tinta las aquí presentes y tenéis una relación , que el bdsm, creo, creo, que se vive de forma distinta y muchooo más intensa que una relación "vainilla"

ginebra mi pregunta entonces es,

ginebra si no me sentiría una extraterrestre,

ginebra al principio, todas , cuando empezasteis de alguna manera a vivir dentro de este mundo,

ginebra no sentisteis una sensación de dependencia tóxica,?

ginebra y esta pregunta es ya fuera de lo que se debe de controlar, es la pregunta en si misma...

ginebra gracias, fin

vera gracias ginebra

vera adelante dasha

dasha Gracias vera, a ver.. tengo el mismo caso que aqualinda

jessika turno

aqualinda\_d\_Surtur- turno

dasha tengo una hija y eso es lo primero en mí. Y lo primero que me dijo Mi Amo también

aloma36 turno

dasha por eso digo que hay que ir con cautela y poco a poco sabiendo BIEN a quien te entregas. En mi caso no la considero toxica

dasha Me hace feliz complacerle y eso es lo que me importa y me hace ser mad grande.. vuelvo a repetir que siempre respetando mis condiciones

dasha es importante tener claro a quién te das, en cuanto te anula, ya es toxico y deberíamos cortar de raíz. Fin

vera gracias dasha

vera A ver... Creo que es distinto cuando se trata de una relación consolidada a otra en la que estas empezando

vera es absolutamente imprescindible entre ambas partes la honestidad y la confianza

vera cada persona puede tener una situación distinta

vera un nivel distinto de entrega

vera y una distinta necesidad o dependencia hacia la otra persona

vera cuando estas empezando una relación, lo que debes controlar es .... todo

vera es.. diría que una obligación... saber en manos de quien estás y que la persona a la que te entregas conozca la responsabilidad que acepta

vera después.... el grado de dependencia puede ser más o menos intenso... y en ningún caso ser toxico

vera y en el momento en que esa relación en lugar de hacerte sentir bien, te hace sentir todo lo contrario... creo que está claro :)

vera fin

vera adelante jessika

jessika gracias vera

jessika a colación de lo que comenta aloma36 que a veces no nos conocemos del todo, estoy totalmente de acuerdo

jessika yo misma he ido evolucionando y viendo como mis necesidades no eran las que en un principio podía pensar

jessika por eso considero imprescindible tomarse tiempo para conocerse a una misma, como persona y como sumisa...

jessika está claro que la primera vez que se vive esa dominación, necesidad de entrega... es difícil lidiar con esos sentimientos y que no nos colapsen

jessika pero también creo que si algo nos huele a cuerno quemado nos damos cuenta por muy sometidas que estemos

jessika supongo que el tomarse un momento para ver las cosas desde fuera es el modo de ver las cosas con perspectiva.

jessika por cierto, mis felicitaciones a aqualinda de Surtur, me parece que ha hecho una magnífica definición de una relación intensa pero sana

jessika fin

vera gracias jessika

vera adelante aqualinda\_d\_Surtur

aqualinda\_d\_Surtur- gracias (podéis llamarme aqua jeje)

aqualinda\_d\_Surtur- lo primero gracias jessika :)

aqualinda\_d\_Surtur- a ver, a lo que ha comentado ginebra

aqualinda\_d\_Surtur- es cierto que al principio es todo súper intenso, yo no tenía experiencia previa en D/s y fueron días muy muy intensos

aqualinda\_d\_Surtur- de hecho, me vi sobrepasada y tuvimos un parón porque me asusté

aqualinda\_d\_Surtur- pero fue por los sentimientos tan intensos jamás lo definiría como dependencia tóxica

aqualinda\_d\_Surtur- creo que eso no debe darse ni al principio, ni en medio, nunca

ginebra turno

aqualinda\_d\_Surtur- respecto a la pregunta de aloma36, ¿si se genera dependencia tóxica?

aqualinda\_d\_Surtur- corre

aqualinda\_d\_Surtur- pero esto es aplicable a la vida en general

aqualinda\_d\_Surtur- si tienes dependencia tóxica con tu Amo, probablemente él sea codependiente y eso no es sano

aqualinda\_d\_Surtur- y recordemos que el sano es una de las bases del BDSM, y no solo a nivel físico

aqualinda\_d\_Surtur-  
aqualinda\_d\_Surtur-  
aqualinda\_d\_Surtur-  
aqualinda\_d\_Surtur-  
aqualinda\_d\_Surtur-  
aqualinda\_d\_Surtur-  
vera  
vera  
aloma36  
aloma36  
aloma36  
aloma36  
aloma36  
aloma36  
aloma36  
aloma36  
vera

y totalmente de acuerdo con lo que han comentado vera y jessika  
yo me siento más dependiente y entregada ahora que al principio, pero como se ha comentado esos sentimientos no me hacen sentir mal  
cuando algo te hace sentir mal, te huele a cuerno quemado, como se ha dicho, hay que replantearse las cosas  
hablar con otras sumis, otros Amo, tutores, etc  
pero no creo que una relación D/s sea para sentirnos mal, sino todo lo contrario  
fin  
gracias aqualinda\_d\_Surtur  
adelante aloma36  
gracias vera  
a ver...quería puntualizar que lanzo preguntas al aire porque entiendo que si detectas desde el inicio que esa relación es tóxica, no hay vuelta de hoja. Eso es malo, te hace sentir mal, te genera angustia y como tal, debes desprenderte de ella por muy doloroso que sea  
Mi pregunta era en referencia a que quizá, tu misma no seas consciente de que esa dependencia es tóxica para ti  
y entiendo que la teoría de cómo debería ser todo en el mundo ideal la tenemos clara, pero a veces la realidad nos cierra los ojos  
y esto es no solo aplicable al BDSM, sino a otros aspectos de la vida  
en ocasiones lo que nos hace daño no lo detectamos hasta que es demasiado tarde  
y aclarar que, por supuesto, estoy de acuerdo con todo lo que habéis comentado y que es como debería ser y de hecho no lo concibo de otra forma  
fin  
gracias aloma36

vera adelante ginebra  
vera turno  
ginebra gracias vera  
ginebra de nuevo estoy súper acuerdo en cómo plantea las cosas y los sentimientos,  
ginebra yo para empezar soy soltera, eso quiero que lo sepáis, pq es otra forma en la que se puede vivir el  
ginebra bdsm, solo por el hecho de no tener ataduras más importantes digamos,  
ginebra respecto a lo que tanto hablamos de dependencia tóxica yo más bien , creo que me entendisteis y si  
no es así os lo aclaro,  
ginebra es la forma en la que yo personalmente siento,  
ginebra nunca en lo que me obligan o dejan de obligar hacer,  
ginebra solo puedo dar las gracias a todas por contestar y creo que bueno, la experiencias nuevas unen a las  
personas en sus nuevas formas de sentir la vida,  
ginebra creo que no hay de mi parte más preguntas, sola dar gracias a todas por la ayuda y compartir sus  
formas de sentir esto de la dependencia.  
ginebra gracias, fin.  
vera gracias ginebra  
vera a lo que comentas ginebra queda claro que no nos referimos a lo que nos "obligan" sino a lo que por  
voluntad propia hacemos y nos hace mal  
vera cuando alguien intenta obligarte, desde el principio lo ves claro :)  
vera y a la pregunta de aloma36... cabe la posibilidad de llegar a una dependencia toxica y no darse  
cuenta  
vera pero en ese caso, en el BDSM como en el resto de la vida solo puedes encomendarte a darte cuenta  
lo más pronto posible para que duela menos  
vera de ahí la importancia de aprender y obtener la máxima información antes de errar

vera porque puede que no te des cuenta, que te lo digan y no hagas caso o incluso que no te diga nadie nada y te equivoques

vera en cualquier caso, siempre será más fácil verle las orejas al lobo más pronto que tarde, cuanto más información poseas.

vera fin

aloma36 turno

vera adelante aloma36

aloma36 gracias

aloma36 de nuevo estoy de acuerdo con lo que comentas vera

aloma36 y creo que el tema de la dependencia toxica ha quedado bastante claro, y que por muy dificil que sea, creo que en algún momento detectas que eso no es sano

aloma36 y entonces...me surge otra duda respecto a la dependencia "positiva"

aloma36 es posible que cuando hablamos de dependencia lo confundamos con deseo?

aloma36 me explico...

aloma36 creo que existe la posibilidad de que esa dependencia no sea simplemente hacia nuestro Amo por como es y nos hace sentir

aloma36 o por como nosotros deseamos sentirnos y lo que deseamos

aloma36 sino que en realidad, es un "estado de ánimo" que nos empuja a satisfacer nuestros propios deseos

aloma36 espero haberme explicado jejejeje

aloma36 fin

vera gracias aloma36

vera ¿Alguien quiere la palabra?

jessika turno

vera  
jessika  
jessika  
jessika  
  
jessika  
aloma36  
jessika  
jessika  
  
jessika  
vera  
aqualinda\_d\_Surtur-  
vera  
aloma36  
aloma36  
aloma36  
aloma36  
  
aloma36  
aloma36  
vera  
vera

adelante jessika  
gracias vera  
bueno, espero haber entendido bien lo expresado por aloma36...  
creo que en cierta medida si puede ser un "estado de ánimo" que nos empuja a satisfacer nuestros propios deseos  
pero satisfacer nuestros deseos y necesidades creo que es algo que a ambas partes sucede turno  
tanto Amo como sumisa se complementa uno a otro, y busca satisfacer sus deseos y los del otro pero si que opino que ese "estado de ánimo" no se crea con cualquier persona, sino con quien te complementa y despierta ese deseo  
fin  
gracias jessika  
turno  
adelante aloma36  
gracias  
quería aclarar un poco mi duda  
que he leído lo que he escrito y veo que no quedaba claro  
a ver...me refería a que si es posible que nos autosugestionemos para crear esa dependencia en nosotros cuando encontramos a la persona adecuada  
o si por el contrario es algo incontrolable, que sucede sin apenas ser conscientes  
fin  
gracias aloma36  
adelante aqualinda\_d\_Surtur

jessika

aqualinda\_d\_Surtur-

vera

vera

jessika

turno

em, sobre el tema que consulta aloma

a mi, en ocasiones, sobre todo cuando empecé, hay términos que no acababa de verlos claros, no sabía si lo que yo sentía se correspondía con palabras con entrega, sumisión, etc (ya digo que yo no tenía experiencias previas)

y algo que me ayuda cuando no tengo claros estos términos es la RAE jijiji, porque a veces de utilizar mucho una palabra al final no sabemos bien ni lo que quiere decir en realidad

por lo que lo acabo de mirar, por curiosidad.

y lo comparto con vosotras

dependencia.

(De dependiente).

1. f. Subordinación a un poder mayor.

subordinación.

(Del lat. subordinatĭo, -ōnis).

1. f. Sujeción a la orden, mando o dominio de alguien.

por lo que, obviamente, es algo que se da

y sí, en mi caso hay dependencia, pero no por autosugestión, es algo que ha ido creciendo

a medida que nuestra relación como Amo y sumisa también va evolucionando

y también totalmente de acuerdo con lo que ha dicho jessika

es algo que entiendo que no se da con cualquier persona

fin

gracias aqualinda\_d\_Surtur

adelante jessika

gracias vera

jessika bueno, a mi modo de ver es algo que va surgiendo progresivamente pero sí que también supongo que hay algo de autosugestión

vera turno

jessika es un sentimiento que nos alimentan y alimentamos...

jessika pero como todo, debe ser en sus justa medida

jessika fin

vera gracias jessika

vera tal vez yo lo he comprendido distinto.. pero lo que me ha parecido que se refería aloma36 es dependencia no a la persona sino al sentimiento en si mismo

aloma36 turno

vera es obvio que son los sentimientos los que te pueden llevar a una dependencia hacia tu Amo

vera sin embargo en el BDSM también existen otro tipo de dependencias (que algunas no se llamarían "sumisión", pero dentro del BDSM tienen cabida) basadas en el propio deseo

vera otra cosa también puede ser una sugestión debido a " desear sentir" que suele ocurrir sobre todo en las personas principiantes que reconocen su sentir sumiso antes de tener Amo

vera eso puede suceder y creo que sucede.. aunque a mi parecer, no siempre suele terminar bien

vera y por último y tal como lo planteé al inicio con una pregunta...

vera puede existir la dependencia a este tipo de relación.... sin embargo, y ahora sí que hablo desde mi propia opinión personal, yo eso no lo considero "entrega" o " sumisión" sino solo deseo de recibir un sentir concreto

vera fin

vera adelante aloma36

aloma36 gracias

aloma36

creo que realidad todas vuestras respuestas han sido acertadas para mi pregunta, ya que era aplicable a todo lo que habéis comentado

aloma36

por lo que os agradezco vuestras opiniones

aloma36

fin

vera

gracias aloma36

vera

Alguien quiere la palabra?

vera

pues si nadie desea comentar nada más... podemos dar por finalizada la charla de esta noche.

vera

Gracias a todas por vuestra asistencia y participación.

